



上肢の筋

まとめポイント

起始・停止・神経支配・作用

上肢帯の筋

棘上筋、棘下筋、小円筋、大円筋、肩甲下筋、三角筋



上腕の筋

烏口腕筋、上腕二頭筋、上腕筋、上腕三頭筋、肘筋



前腕の筋（屈筋）

円回内筋、橈側手根屈筋、長掌筋、浅指屈筋、尺側手根屈筋

深指屈筋、長母指屈筋、方形回内筋



前腕の筋（伸筋）

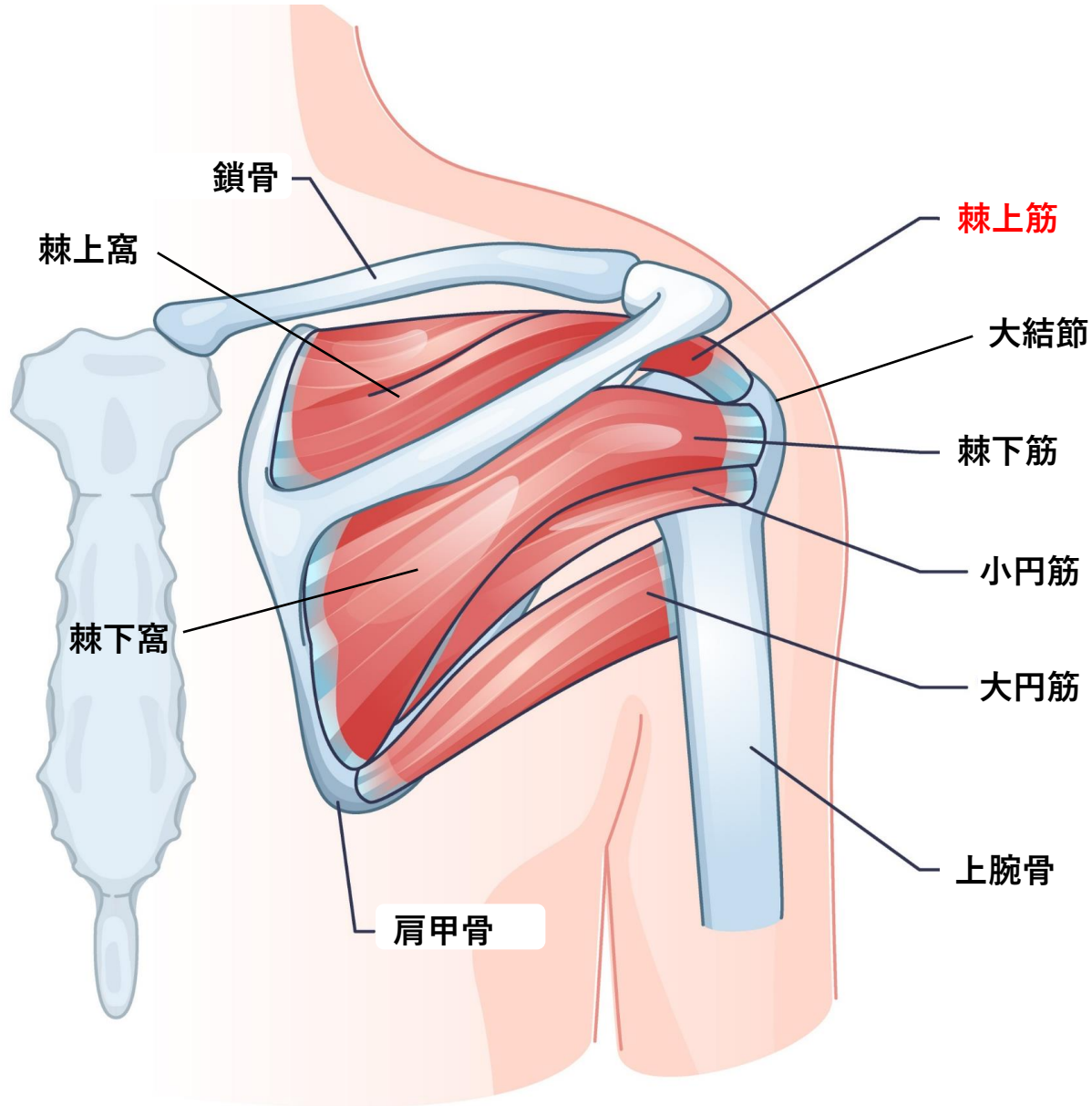
回外筋、腕橈骨筋、長・短橈側手根伸筋、総指伸筋、小指伸筋、尺側手根伸筋

長母指伸筋、短母指伸筋、長母指外転筋、示指伸筋



棘上筋

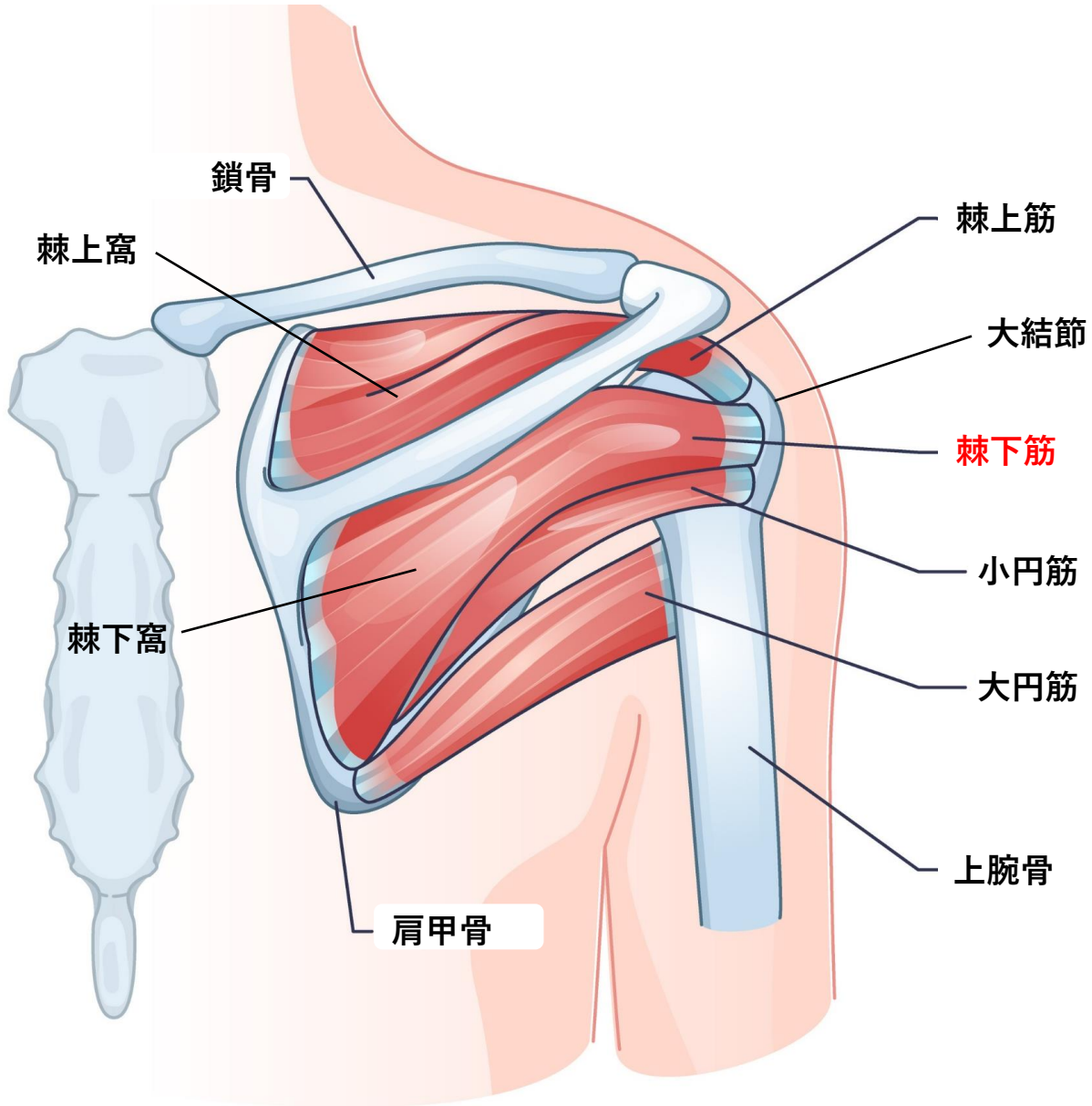
supraspinatus



起始	停止
支配神経	作用

棘下筋

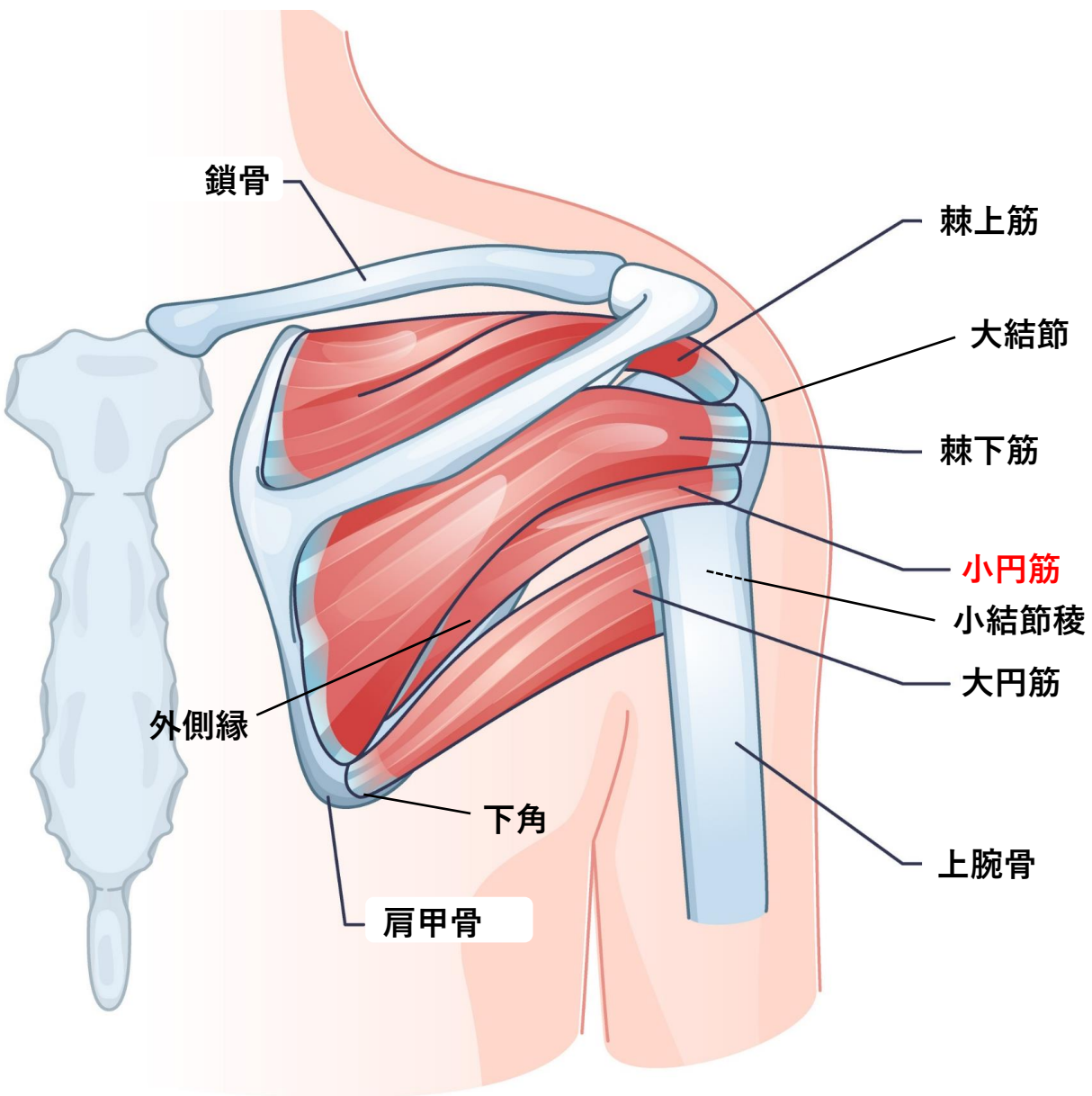
infraspinatus



起始	停止
支配神経	作用

小円筋

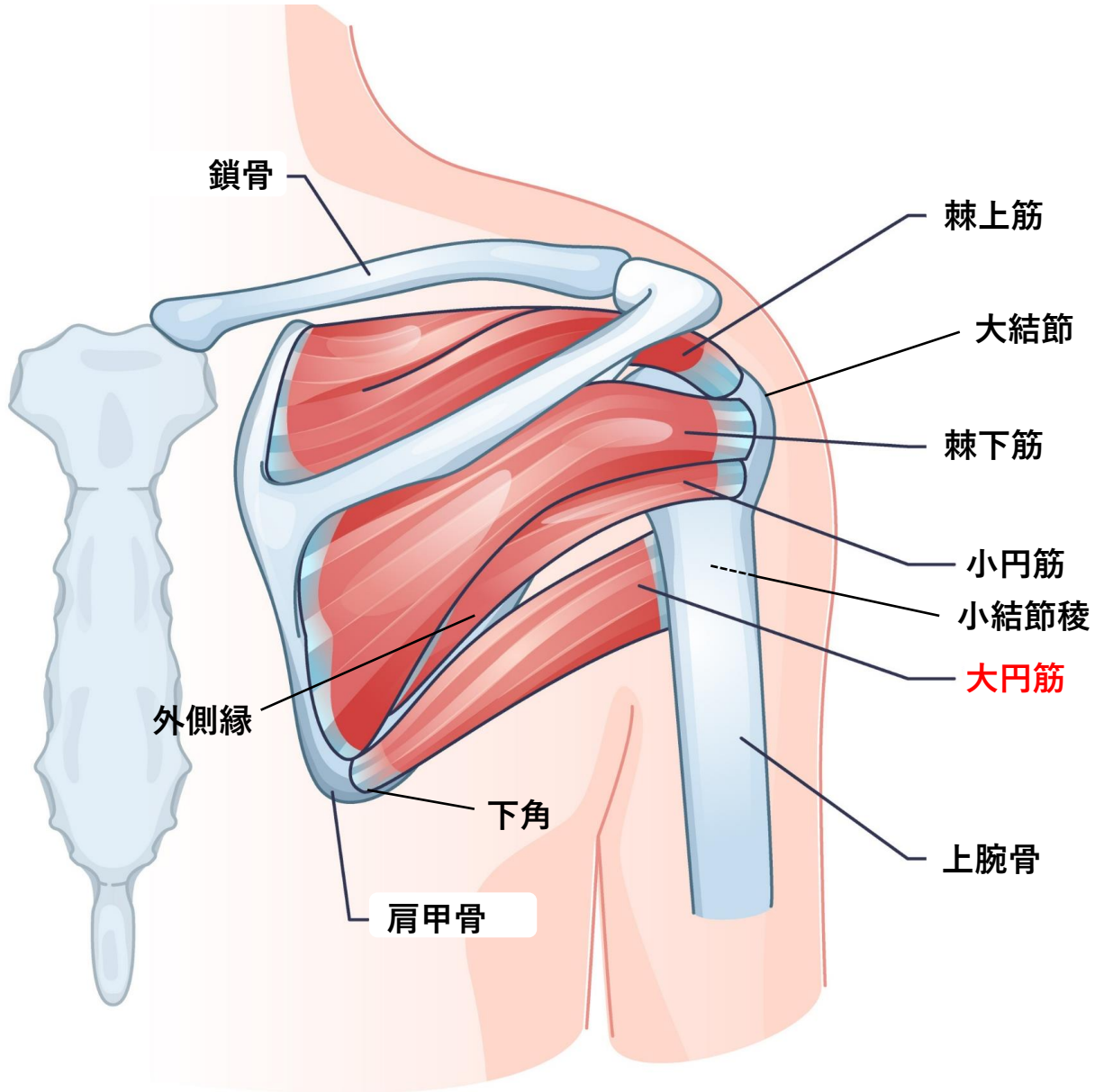
Teres minor



起始	停止
支配神経	作用

大円筋

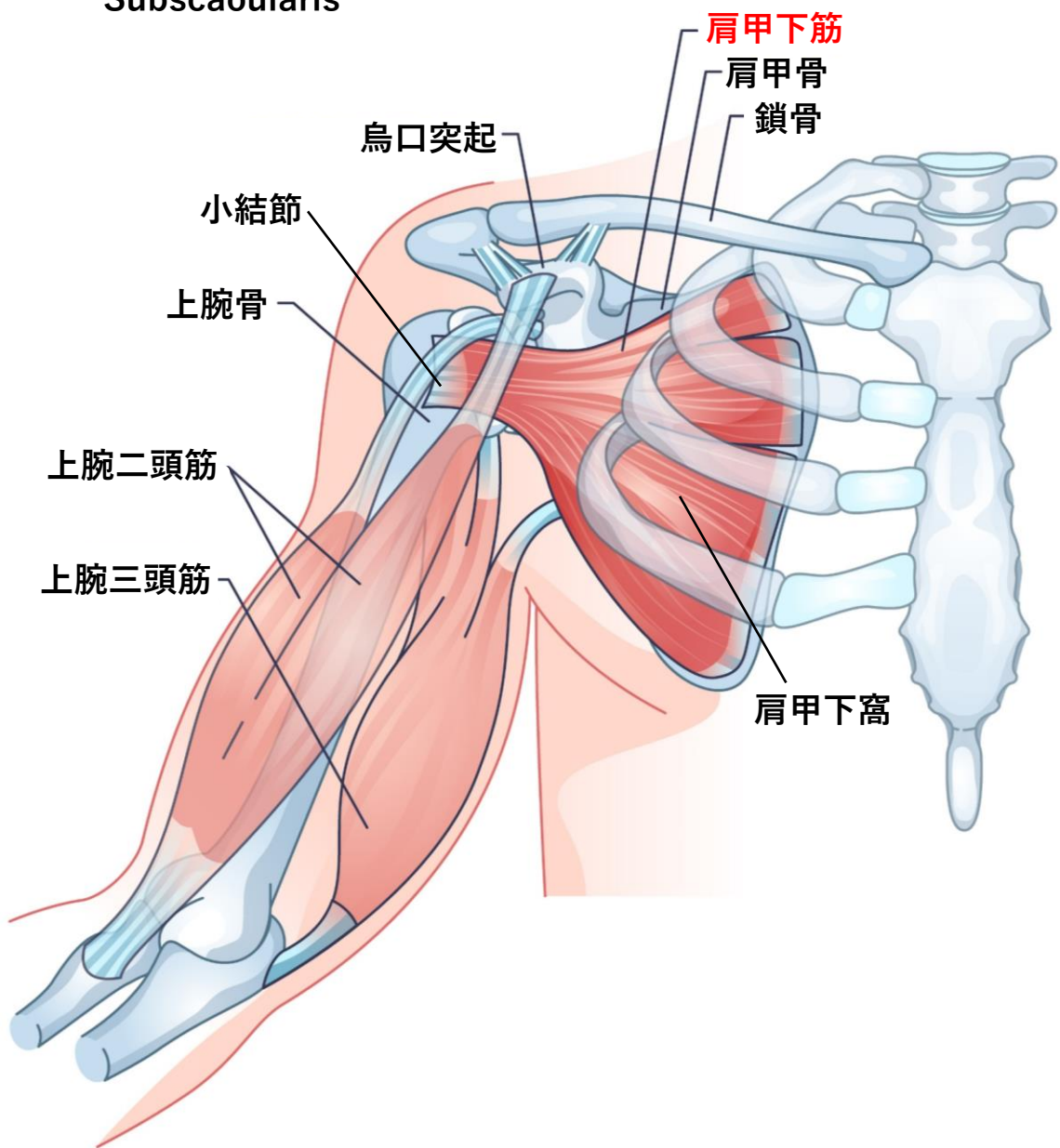
Teres major



起始	停止
支配神経	作用

肩甲下筋

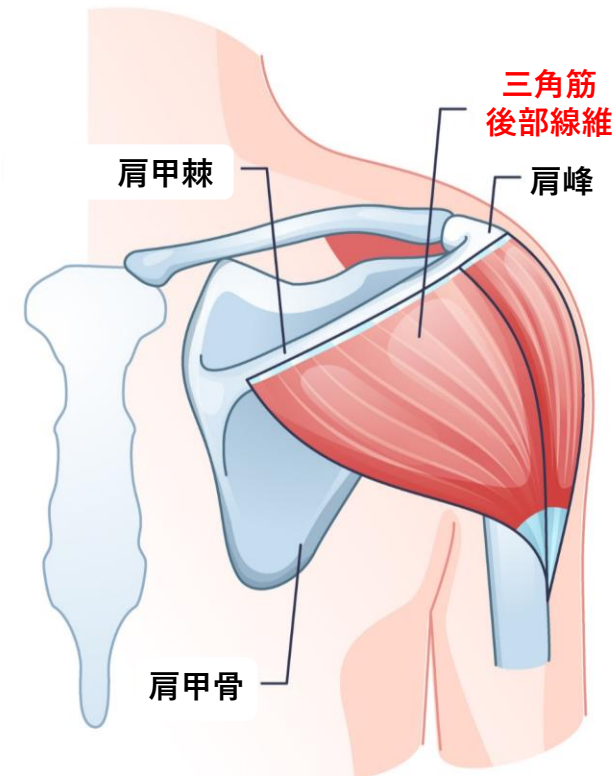
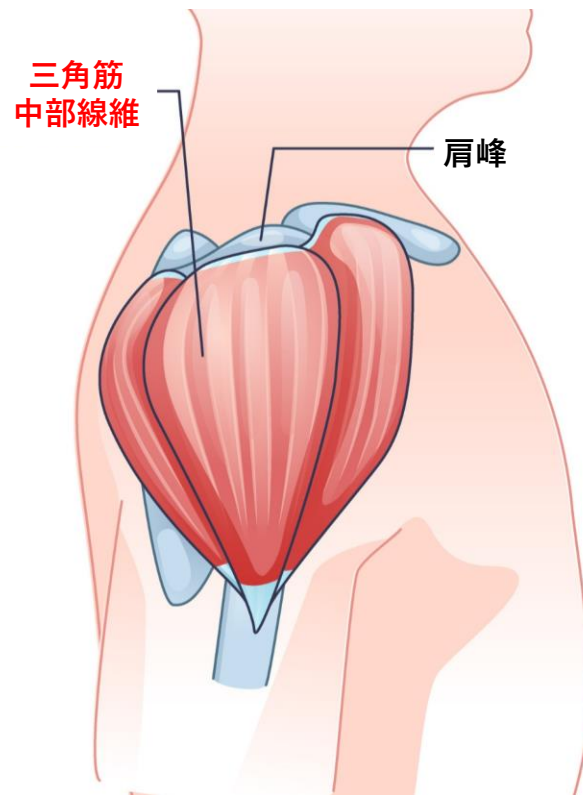
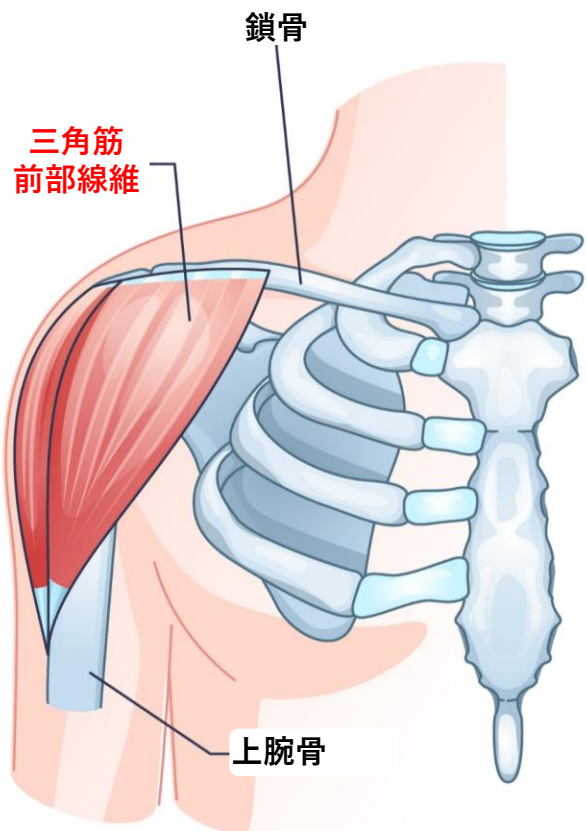
Subscaoularis



起始	停止
支配神経	作用

三角筋

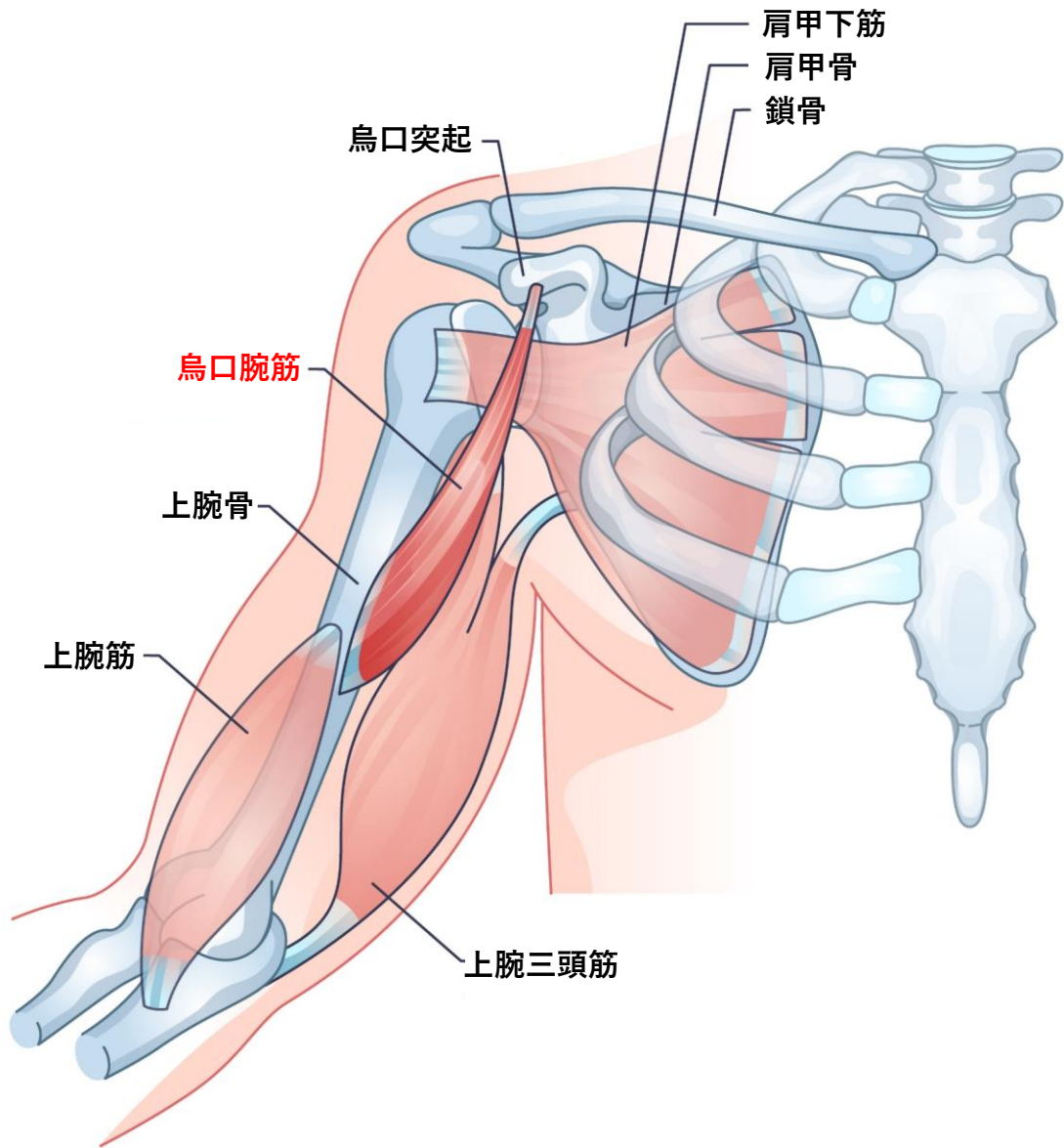
Deltoid



起始	停止
支配神経	作用

烏口腕筋

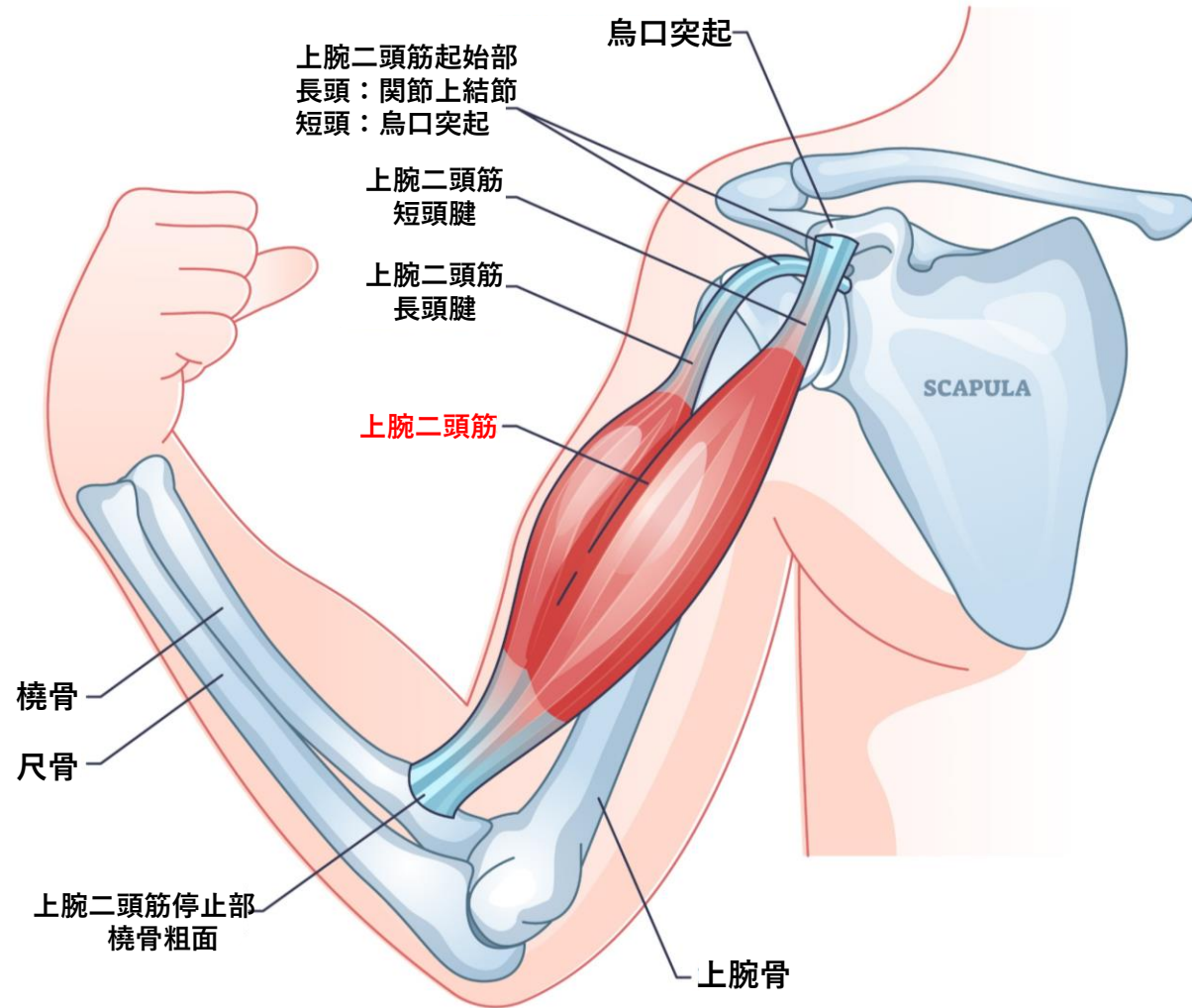
Coracobrachialis



起始	停止
支配神経	作用

上腕二頭筋

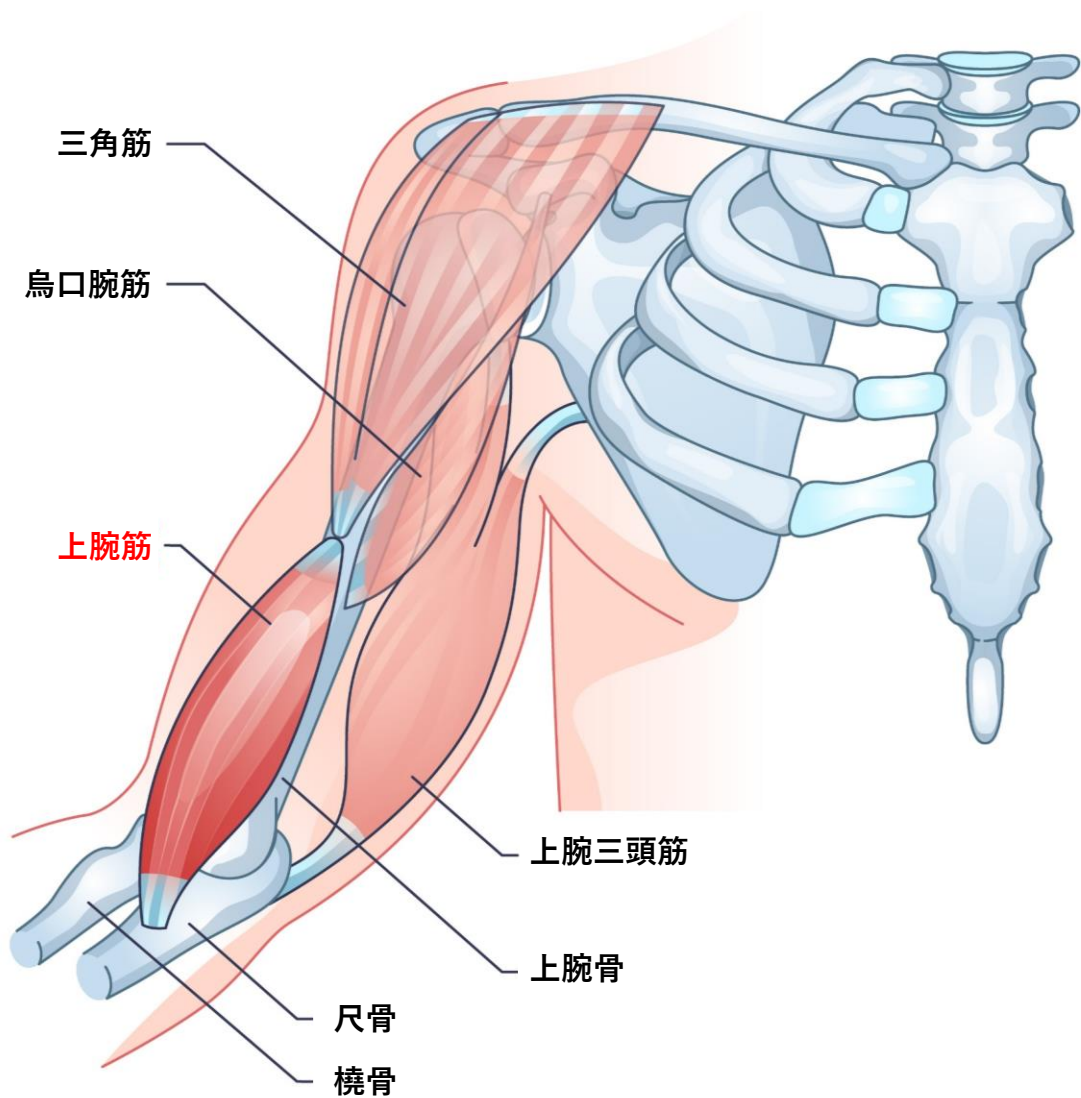
Biceps brachii



起始	停止
支配神経	作用

上腕筋

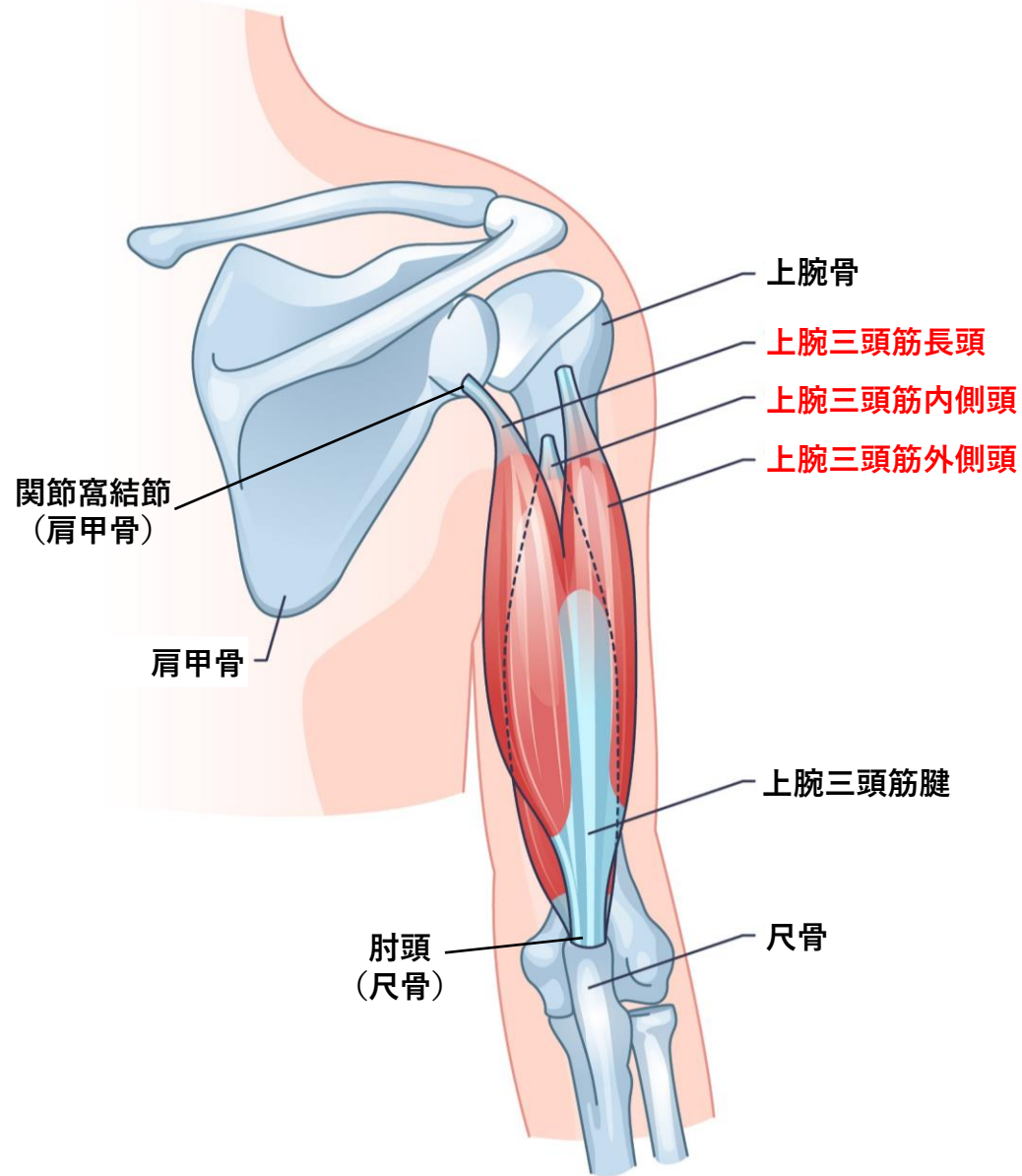
brachialis



起始	停止
支配神経	作用

上腕三頭筋

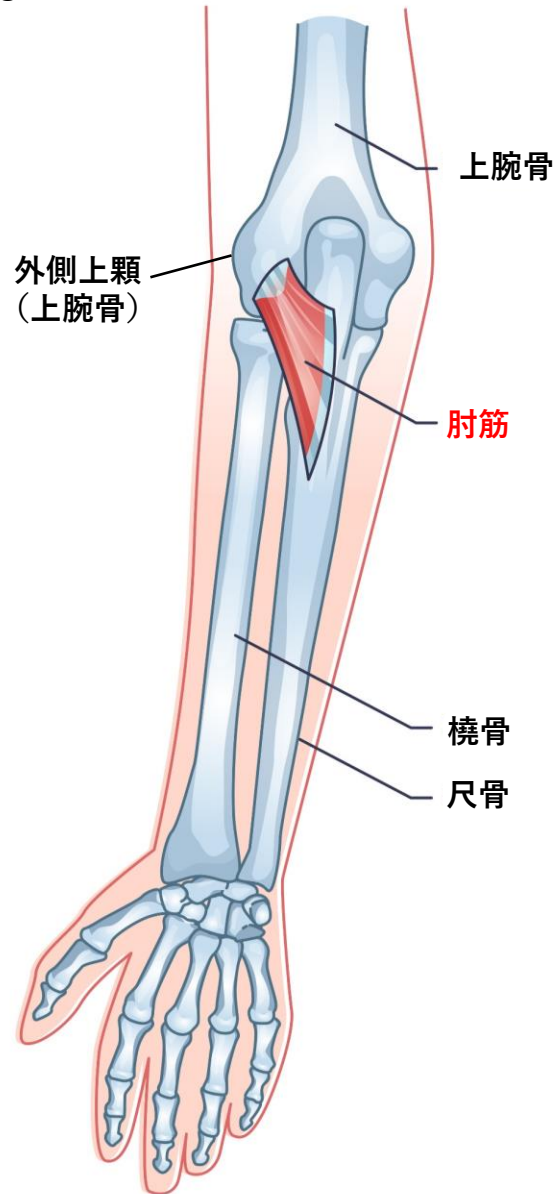
Triceps brachii



起始	停止
支配神経	作用

肘筋

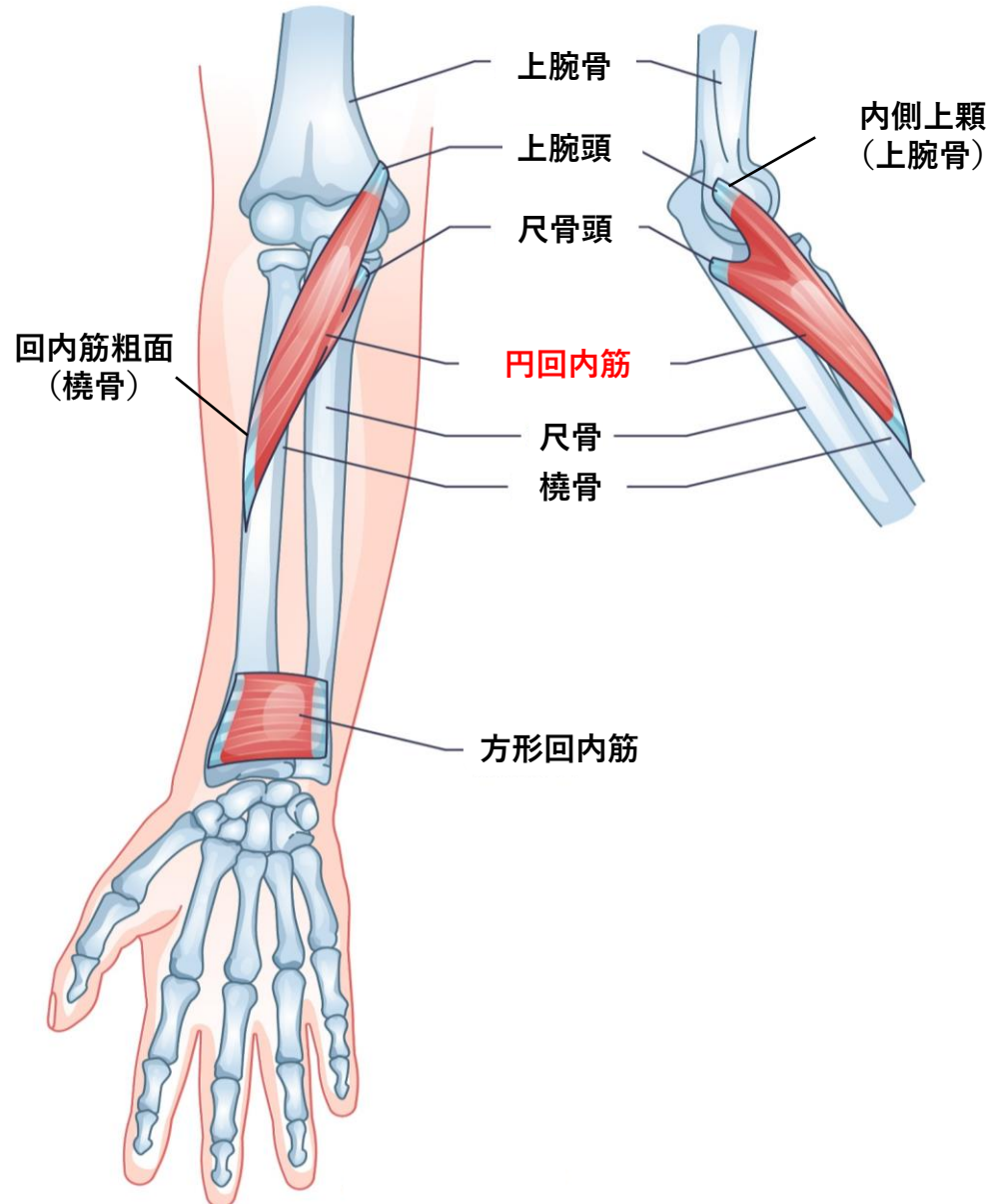
anconeus



起始	停止
支配神経	作用

円回内筋

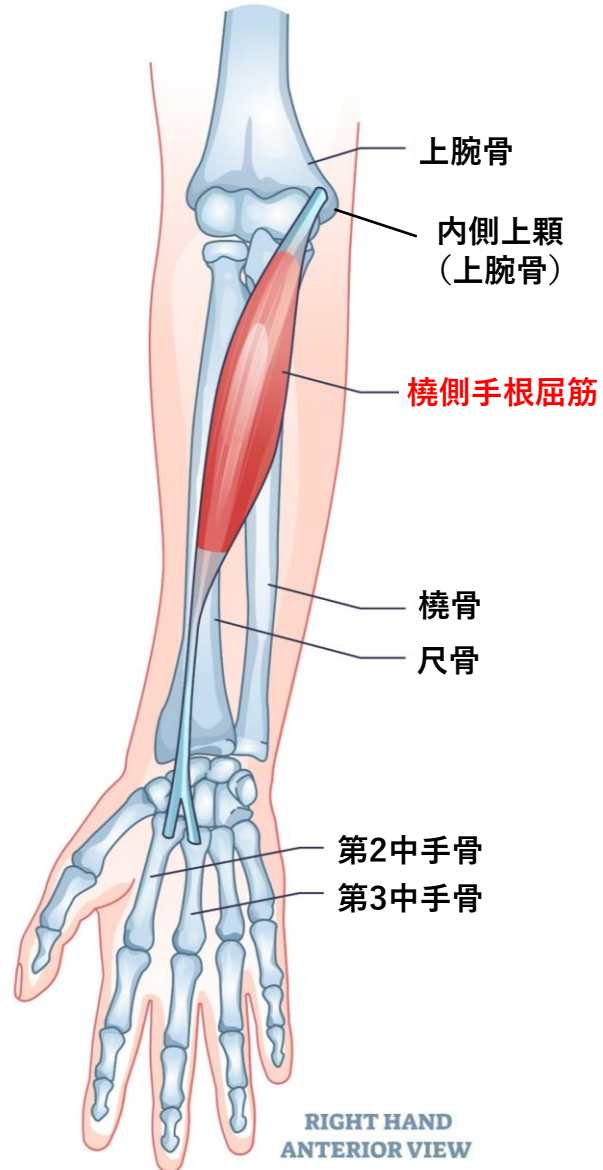
Pronator teres



起始	停止
支配神経	作用

橈側手根屈筋

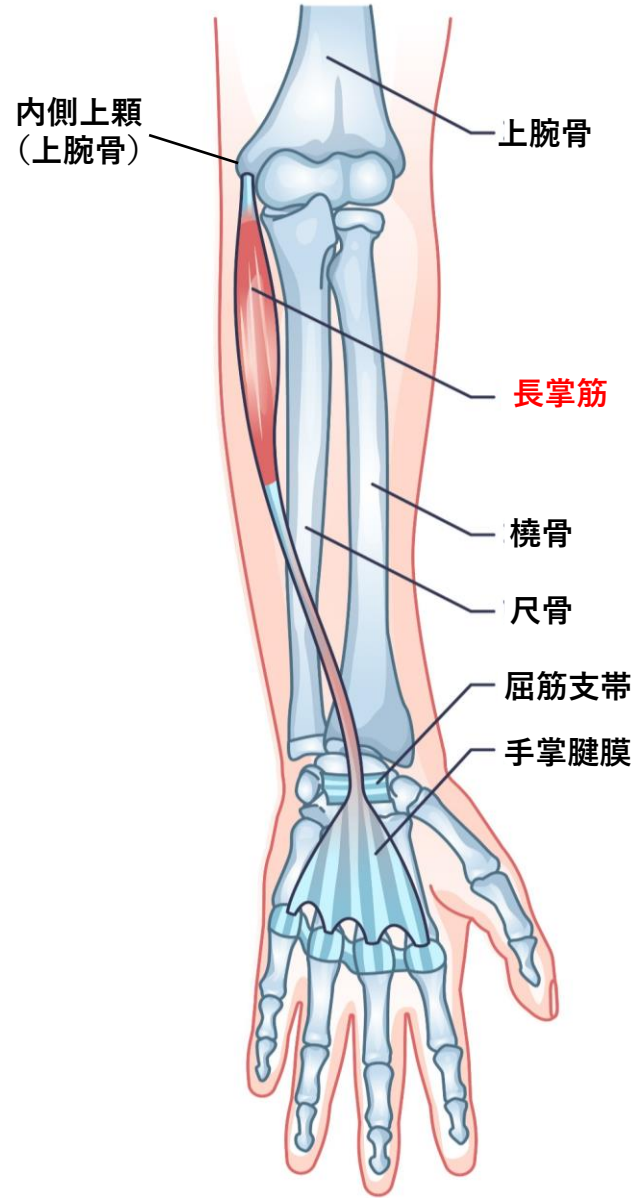
Flexor carpi radialis



起始	停止
支配神経	作用

長掌筋

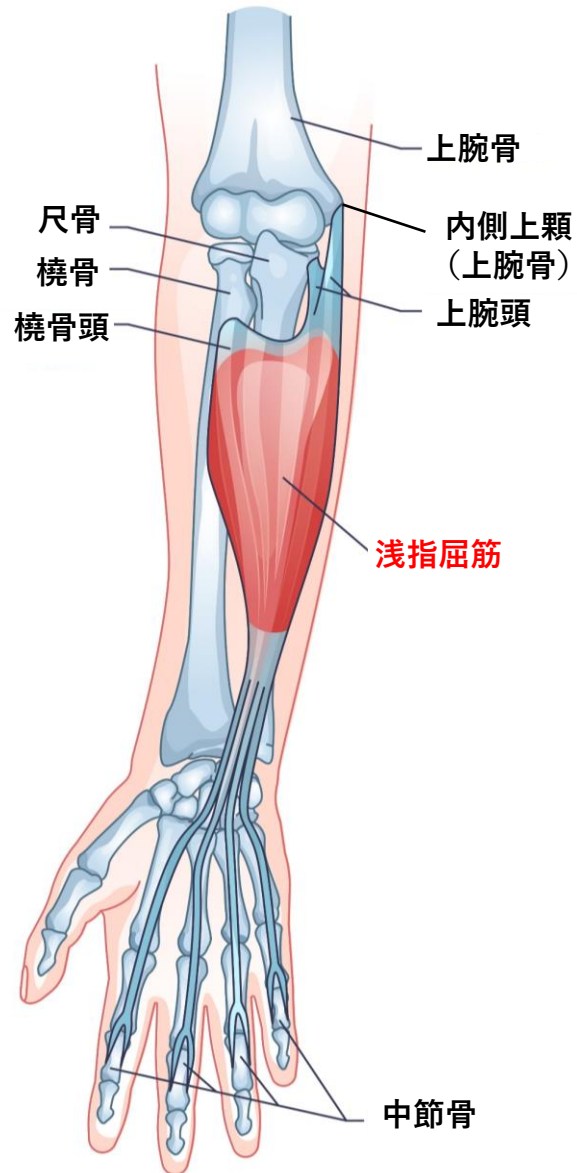
Palmaris longus



起始	停止
支配神経	作用

浅指屈筋

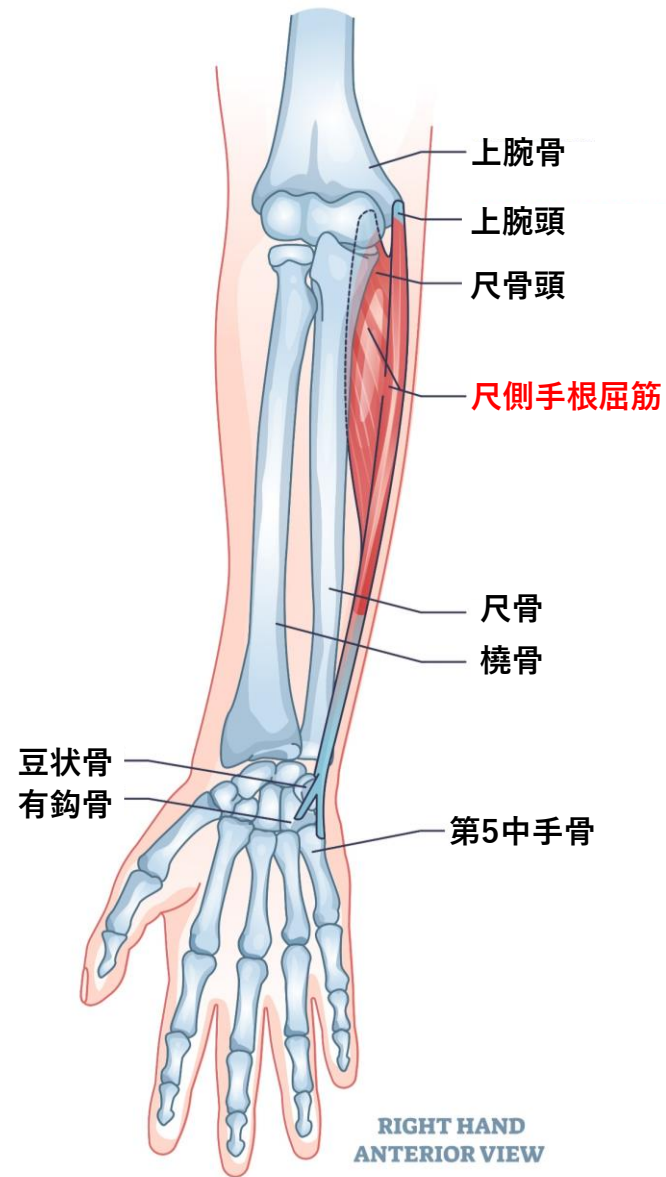
Flexor digitorum superficialis



起始	停止
支配神経	作用

尺側手根屈筋

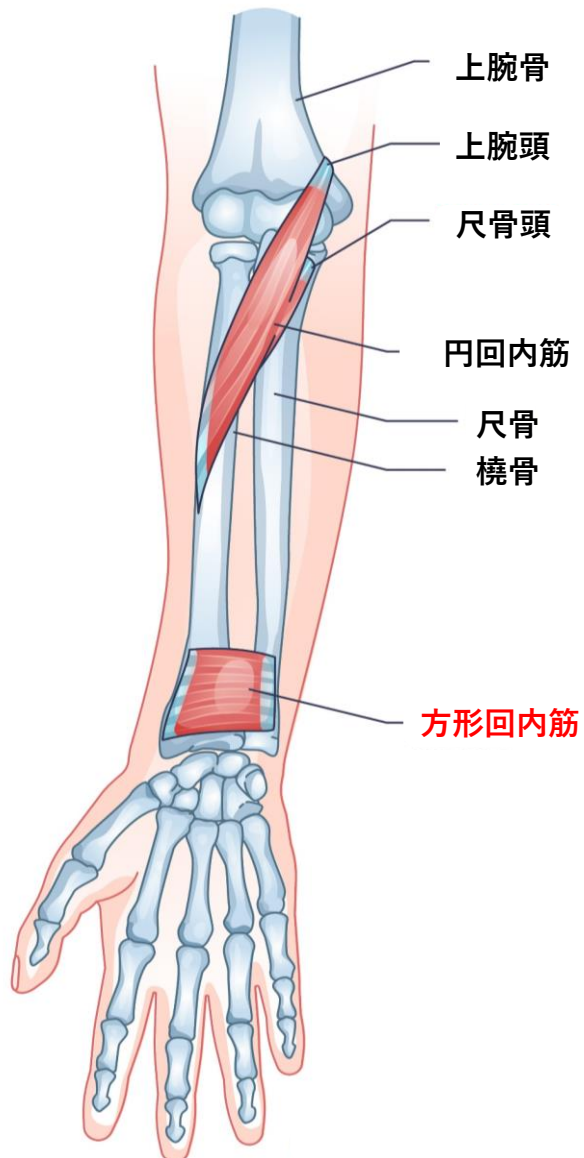
Flexor carpi ulnaris



起始	停止
支配神経	作用

方形回内筋

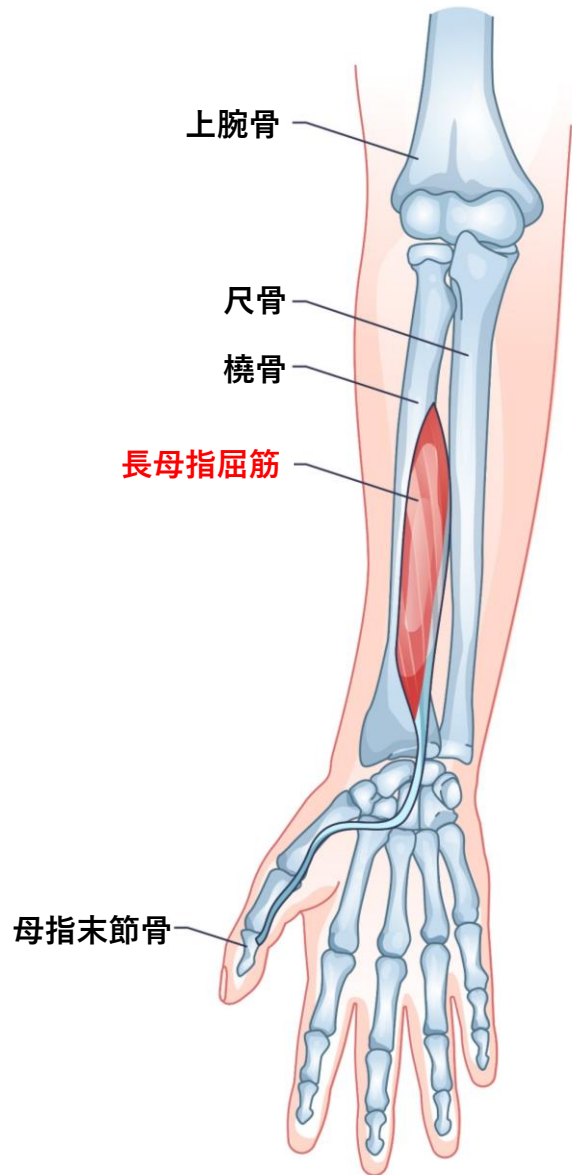
Pronator quadratus



起始	停止
支配神経	作用

長母指屈筋

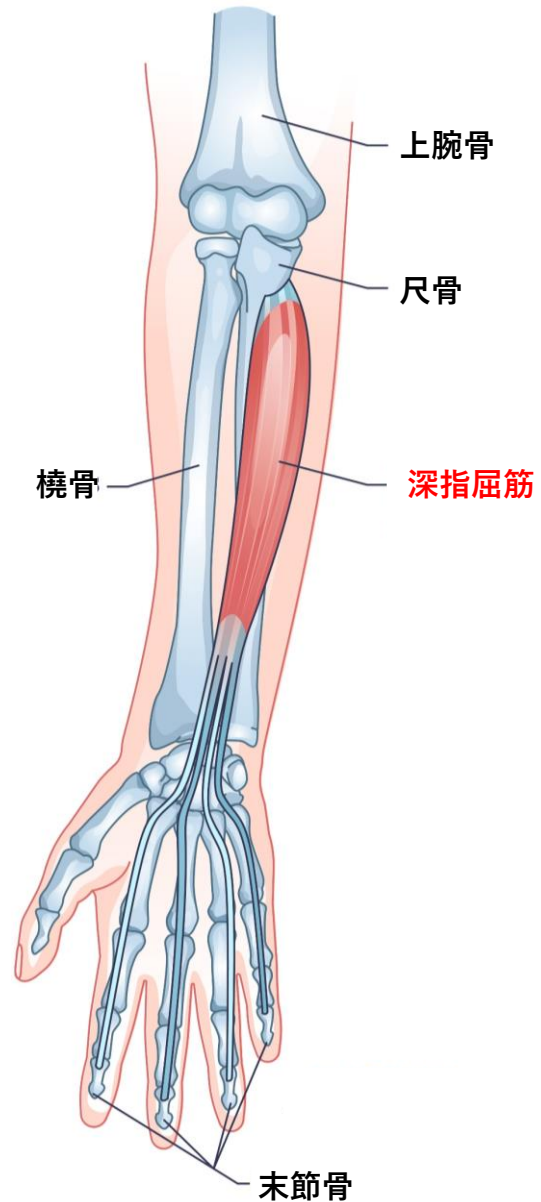
Flexor hallucis longus



起始	停止
支配神経	作用

深指屈筋

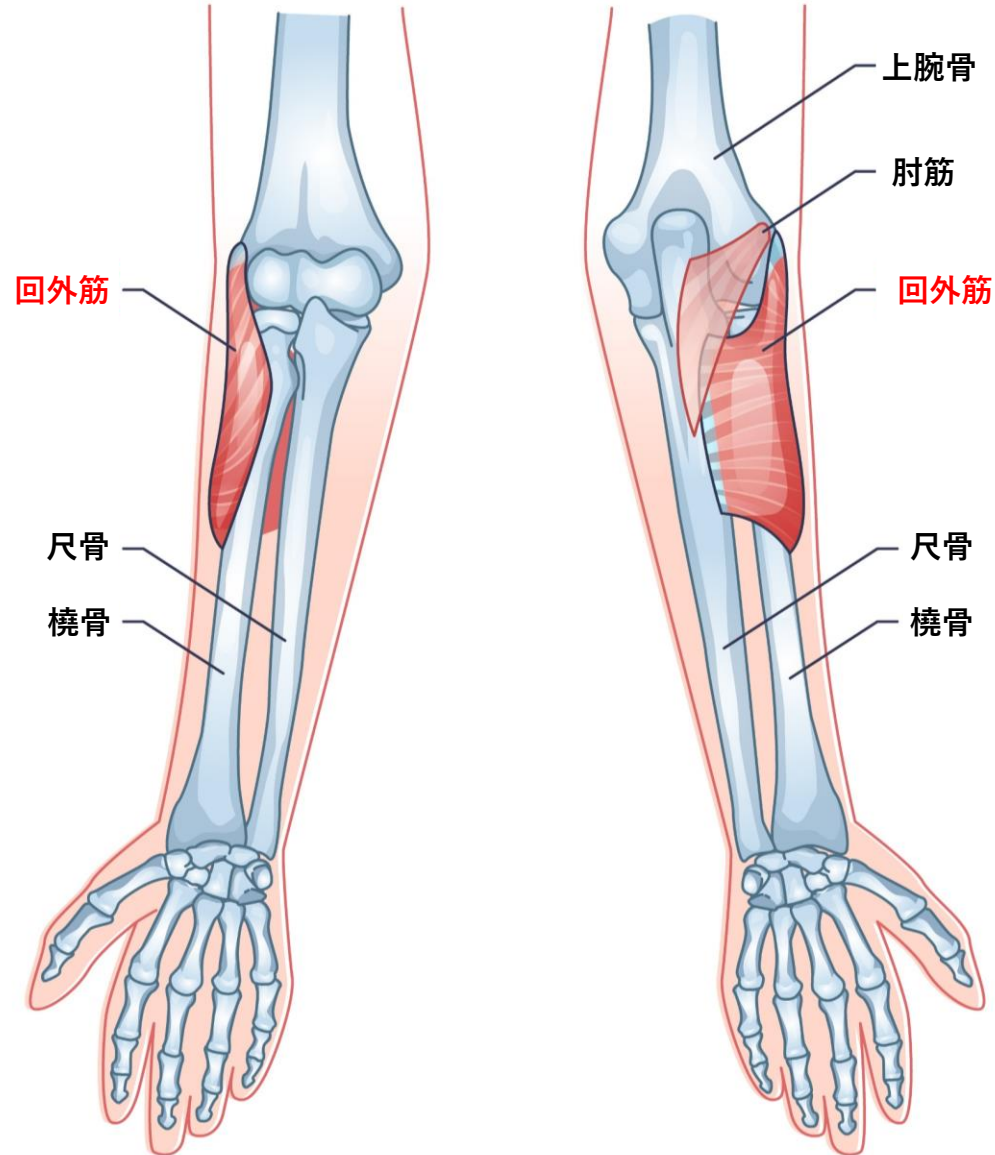
Flexor digitorum profundus



起始	停止
支配神経	作用

回外筋

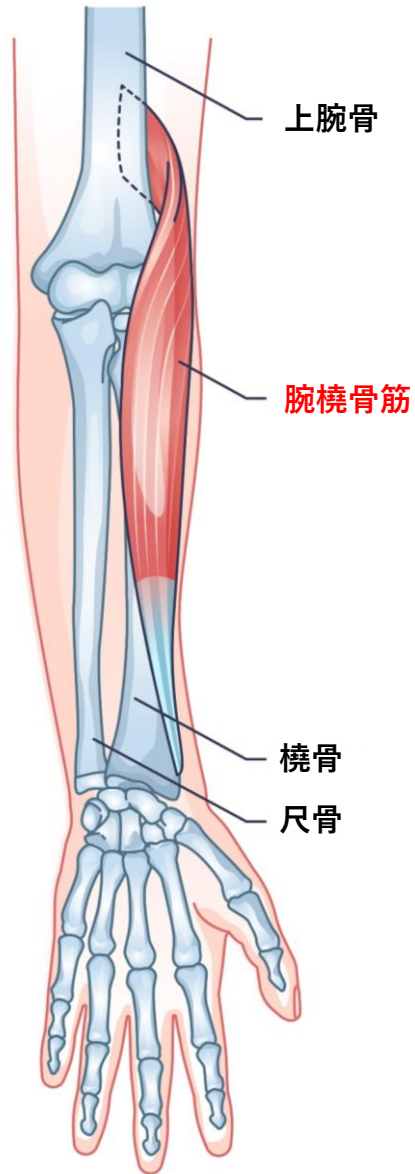
supinator



起始	停止
支配神経	作用

腕橈骨筋

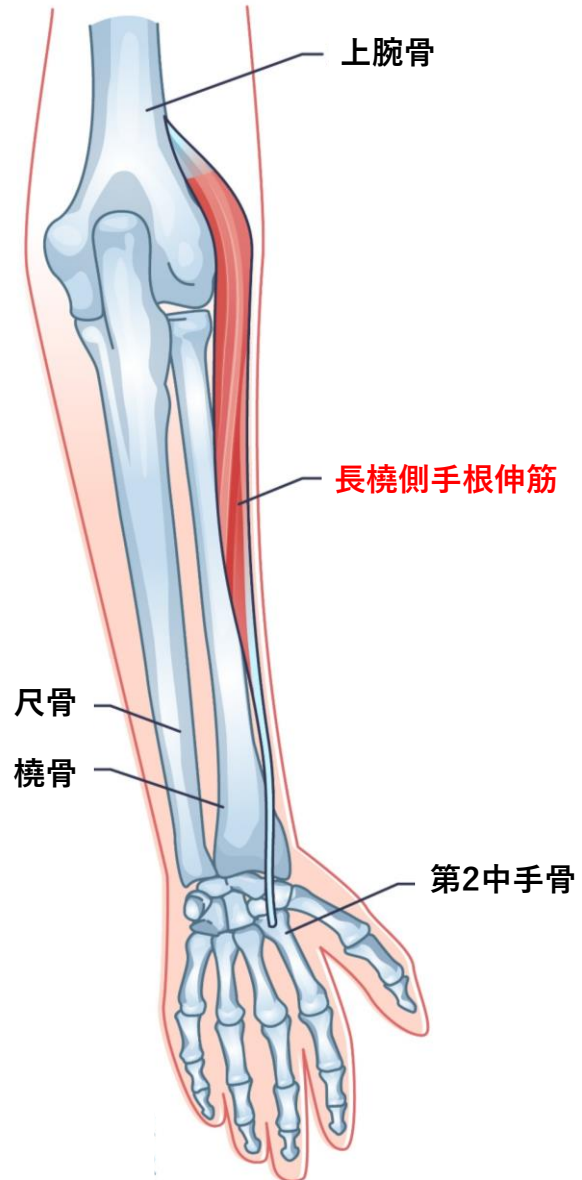
brahioradialis



起始	停止
支配神経	作用

長橈側手根伸筋

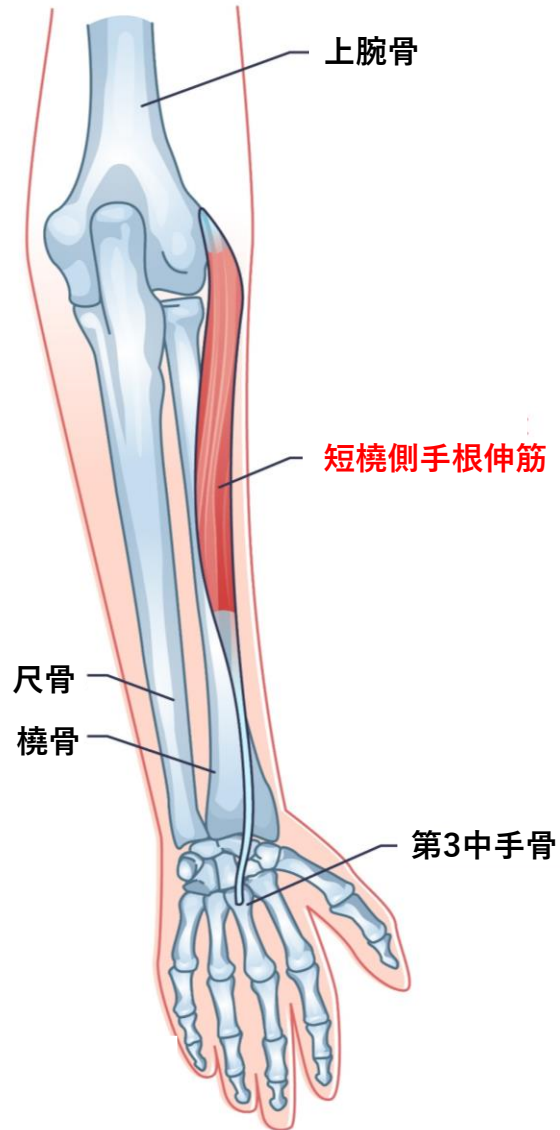
Extensor carpi radialis longus



起始	停止
支配神経	作用

短橈側手根伸筋

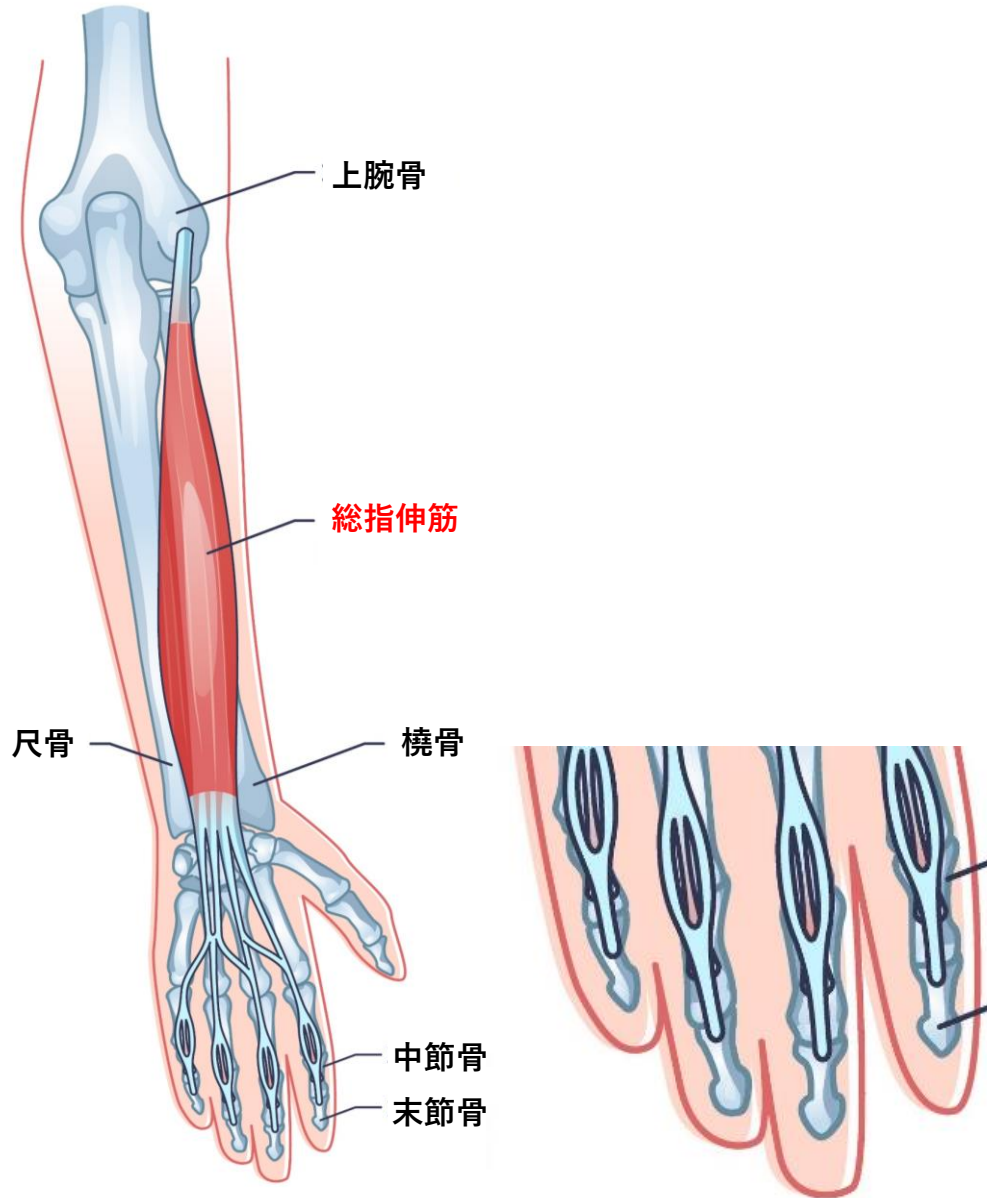
Extensor carpi radialis brevis



起始	停止
支配神経	作用

総指伸筋

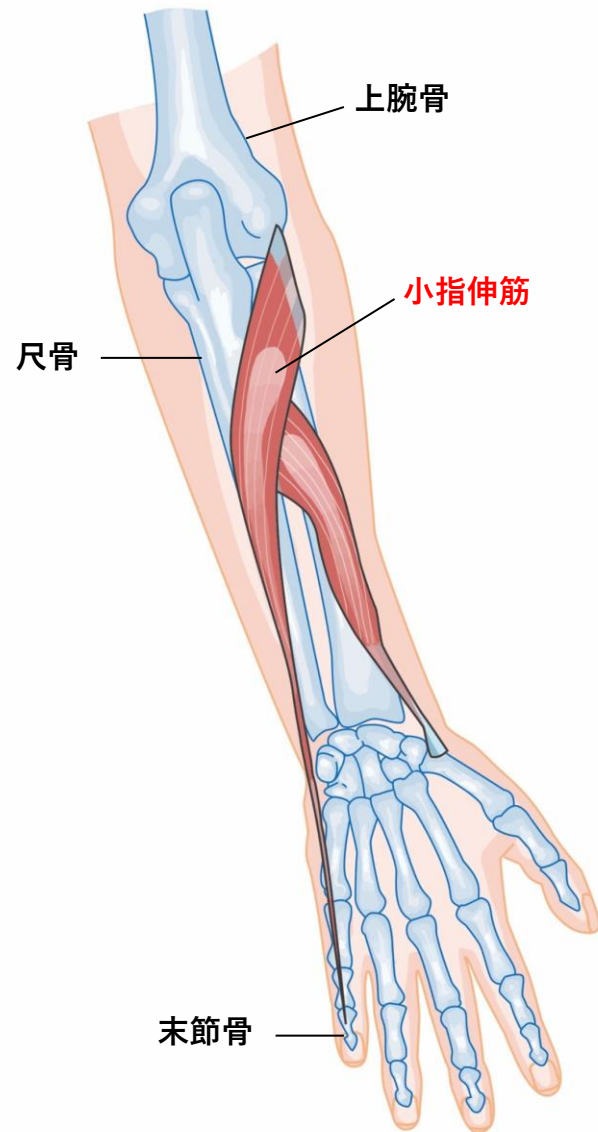
Extensor digitorum



起始	停止
支配神経	作用

小指伸筋

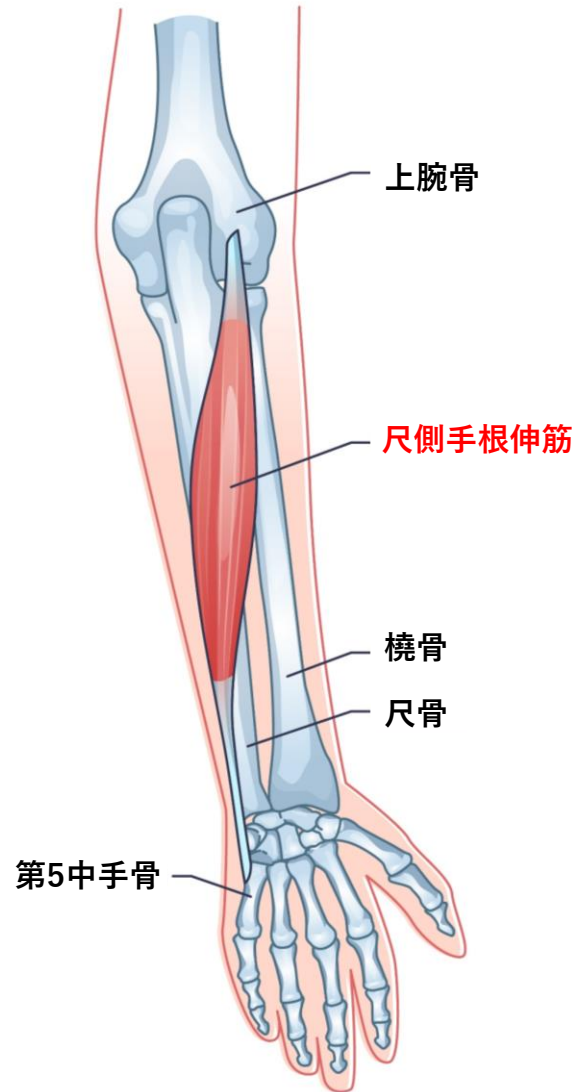
Extensor digiti minimi



起始	停止
支配神経	作用

尺側手根伸筋

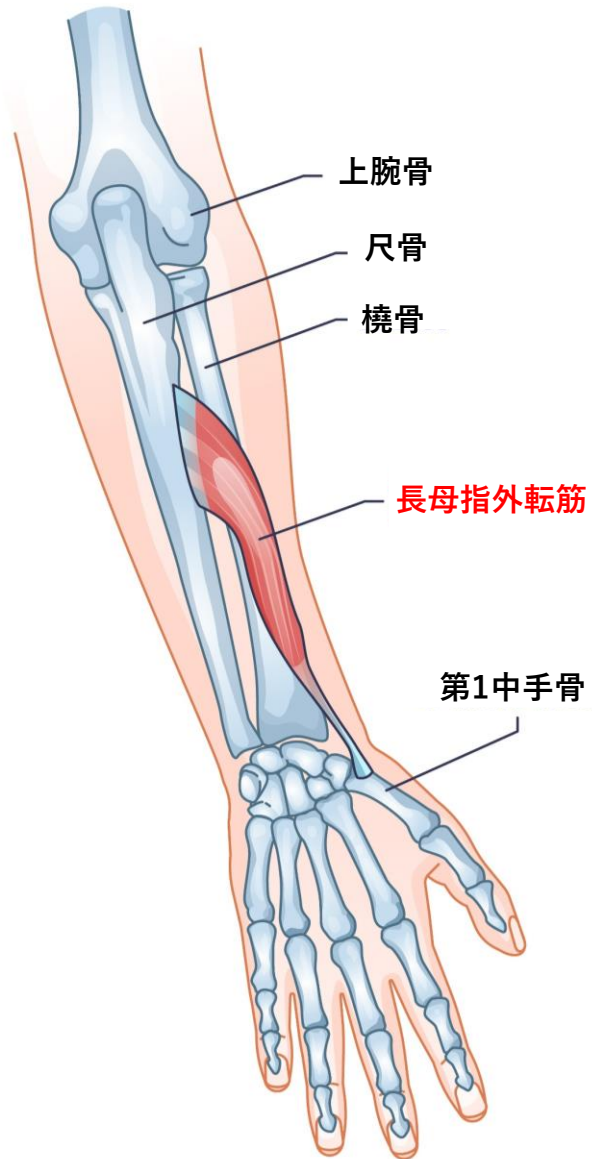
Extensor carpi ulnaris



起始	停止
支配神経	作用

長母指外転筋

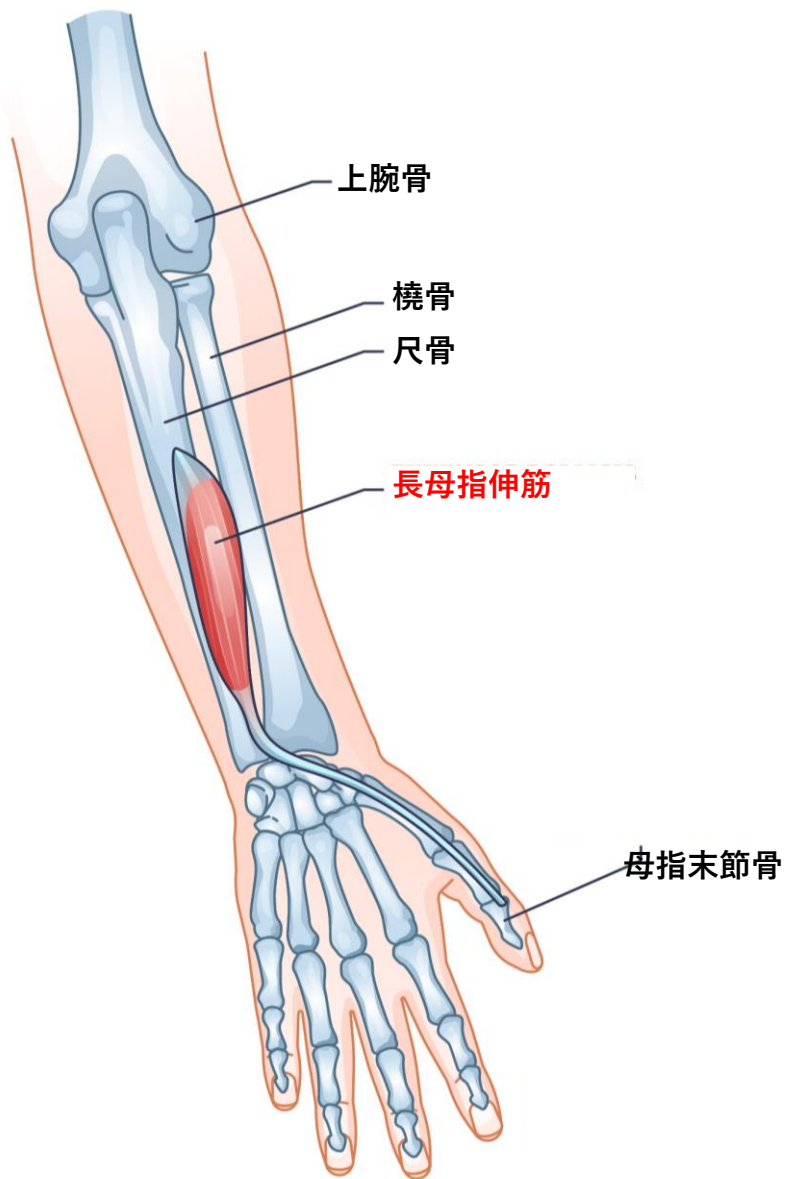
Abductor pollicis longus



起始	停止
支配神経	作用

長母指伸筋

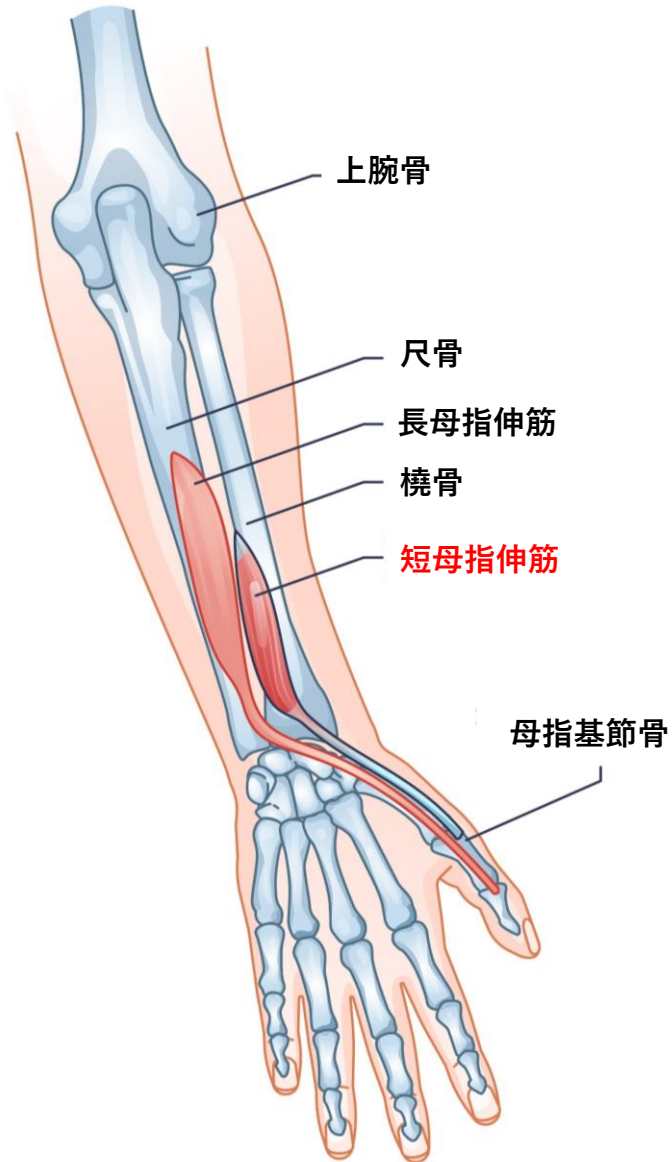
Extensor pollicis longus



起始	停止
支配神経	作用

短母指伸筋

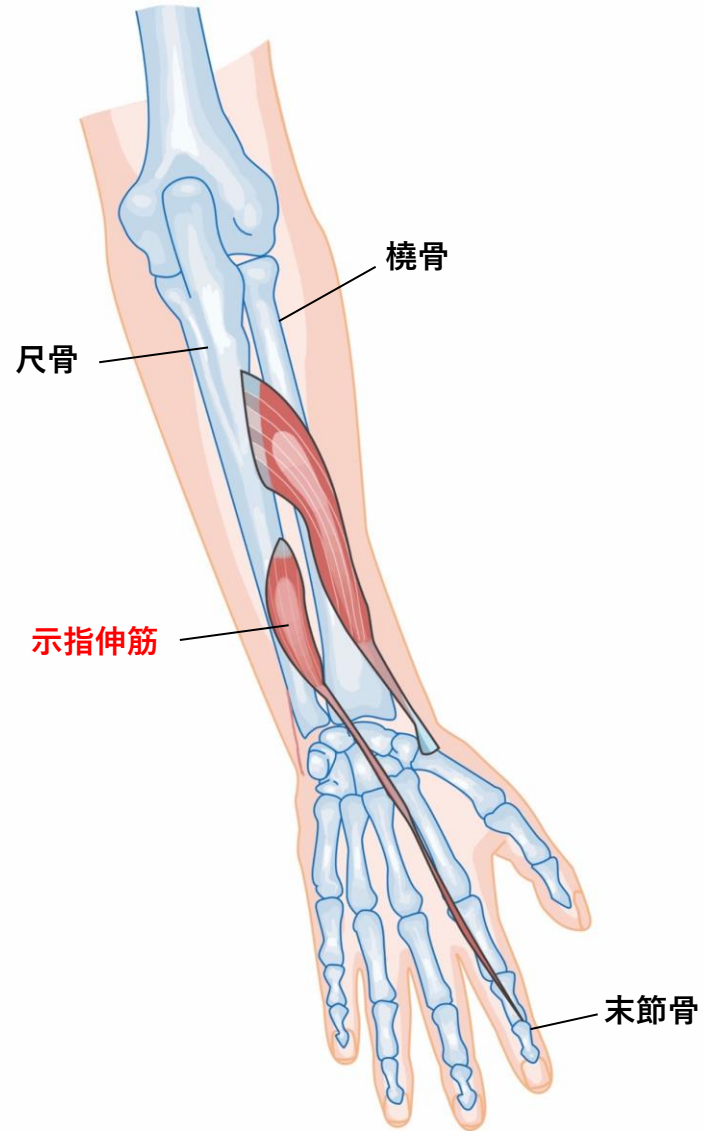
Extensor pollicis brevis



起始	停止
支配神経	作用

示指伸筋

Extensor indicis



起始	停止
支配神経	作用